

¿Está considerando una vasectomía para sus necesidades de planificación familiar? Usted se encuentra entre los 500.000 hombres en los EE. UU. que optan anualmente por este eficaz método anticonceptivo. Ofrece una alternativa no invasiva a los procedimientos invasivos o la anticoncepción de por vida para su pareja, preservando al mismo tiempo su función sexual.

Estamos orgullosos de haber realizado más de 9.000 vasectomías en los últimos 20 años y nuestra reputación y resultados son el resultado de una buena técnica para minimizar el dolor y garantizar una rápida recuperación con excelentes resultados.

La mayoría de las vasectomías se realizan en nuestro consultorio en aproximadamente 20 minutos. Los viernes son populares para minimizar el tiempo libre en el trabajo. Muchos pacientes optan por tomarse un día completo o medio día libre el viernes para recuperarse durante el fin de semana y regresar al trabajo el lunes. Aquellos que "trabajan desde casa", también ofrecemos opciones entre semana para que puedan volver a la acción el fin de semana.

Más información:



ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Tiene la opción de tomar un sedante suave de antemano. Si lo solicita, estaremos encantados de enviarle una receta para una pastilla ansiolítica suave que debe tomar 30 minutos antes de la vasectomía. Si elige esta opción, haga que un conductor lo lleve a casa.

También ofrecemos óxido nitroso (o "gas de la risa"), que reduce la incomodidad y el estrés del procedimiento. El gas se invierte rápidamente en minutos y usted puede conducir hacia y desde la cita por su cuenta.

Le pedimos que se afeite el vello escrotal el día antes del procedimiento y compre calzoncillos tipo jockey o calzoncillos de apoyo similares (tipo pantalones cortos de bicicleta) para usar la semana siguiente a su vasectomía.

Consuma una comida modesta dentro de las 2 a 3 horas posteriores al procedimiento para que su nivel de azúcar en la sangre se mantenga alto y reduzca las posibilidades de marearse durante la vasectomía.

LA VASECTOMÍA

Comenzamos rociando una pequeña cantidad de medicamento anestésico con un chorro de agua (¡sin aguja!) en un área del escroto del tamaño de una moneda de diez centavos para que no sienta nada.

A continuación, hacemos una pequeña incisión en el escroto, aproximadamente del largo de esta línea — . Luego atamos los conductos deferentes, quitando un segmento intermedio y sellando con calor los extremos. Efectivamente, *utilizamos 3 pasos separados* para garantizar una tasa de éxito del 99,9%. Para la anatomía de la mayoría de las personas, podemos realizar todo el procedimiento mediante una única incisión pequeña.

DESPUÉS

Planee descansar y relajarse unos días después de la vasectomía. ¡Estará dolorido durante 5 a 7 días y esto es normal! *Abstenerse de practicar deportes, como andar en bicicleta, correr, levantar pesas, etc., durante al menos una semana.* Las extremidades superiores (piense en el press de banca, etc.) pueden comenzar después de una semana y los deportes moderados y el ejercicio que involucra las extremidades inferiores se pueden reiniciar en 2 semanas. Fútbol, jiu jitsu, baloncesto, etc a las 3 semanas. *¡Usa el sentido común!*

Puede ducharse al día siguiente del procedimiento, pero no nadar durante al menos dos semanas.

Se proporcionan analgésicos antiinflamatorios (no narcóticos, Celebrex) para tomar una tableta al día durante unos días. Utilice la bolsa de hielo en gel proporcionada de forma intermitente durante unos días después del procedimiento para reducir la hinchazón.

La incisión se cierra con una pequeña sutura absorbible. Esto desaparecerá en 2 o 3 semanas.

Puede reanudar las relaciones sexuales con protección una semana después del procedimiento. Estamos orgullosos de ofrecer SpermCheck, una práctica prueba casera para validar el éxito de su vasectomía. Esta prueba sencilla y precisa *se puede realizar después de 30 eyaculaciones Y 90 días después del procedimiento.* **ES FUNDAMENTAL QUE NOS NOTIFIQUE INMEDIATAMENTE SI UNA O AMBAS PRUEBAS SON POSITIVAS.**

Finalmente, **NO VIOLES LAS REGLAS SOBRE 30 EYACULACIONES Y 90 DÍAS.** Está bien tomar más tiempo, pero acortar el número de eyaculaciones o los días después de la vasectomía **¡PUEDE CONDUCIR A UN EMBARAZO NO DESEADO!**

ADVERTENCIAS

¡Repetir! ¡Tómalo con calma la semana después de la vasectomía! Esta NO es una excusa para tomarse unos días libres en el trabajo y jugar al golf, hacer caminatas, abordar la lista de tareas pendientes o limpiar el garaje. Tenemos muchas historias de cómo esto terminó mal con infecciones, o el temido hematoma, que ocurre cuando se rompe un punto, creando un sangrado o una infección que tarda 6 semanas en sanar.

Algo de hinchazón es normal; sin embargo, si la hinchazón continúa empeorando o aumenta cada día en lugar de disminuir, comuníquese con nosotros.

Un poco de dolor leve a moderado es normal y debería mejorar diariamente. Si empeora diariamente en lugar de mejorar, contáctenos.

No es inusual tener un bulto del tamaño de M&M de maní en uno o ambos lados del escroto cerca del testículo después del procedimiento. Esto se reducirá al tamaño de un guisante en varias semanas. Si los grumos se acercan al tamaño de una pelota de golf (!), o se hacen más grandes, póngase en contacto con nosotros.

Espere al menos 1 semana antes de tener relaciones sexuales y masturbarse. Si se incumple esta regla, DESARROLLARÁS UN HEMATOMA.

Las primeras eyaculaciones se sentirán diferentes. Esto es temporal y volverá a la normalidad.

¿QUÉ OTRA COSA?

Por favor dúchese (y lave también el sitio de la vasectomía), todos en casa lo agradecerán. Cuando lave el sitio, no frote lo suficientemente fuerte como para abrir la herida, pero sí lo suficiente como para quitar la sangre vieja. Esto también ayudará a que la sutura se caiga con el tiempo.

COSAS PARA LLAMAR A LA OFICINA

Inflamación repentina, ROJA, CALIENTE, del escroto con secreción y/o fiebre.

Dolor incontrolable (que le impide ir al trabajo porque no puede levantarse de la cama).

¡TUS CHEQUEOS DE ESPERMA! Pueden suceder cosas extremadamente raras. Esta es la única manera de confirmar que la vasectomía fue exitosa. Si es positivo, llame a nuestra oficina.

Tiene una sutura soluble colocada que DEBE caerse en 2 o 3 semanas. Es posible que se produzca una sutura retenida si la piel cicatriza sobre los nudos de la sutura. Si todavía está intacto después de 4 semanas, llame a nuestra oficina y lo retiraremos.

VASECTOMÍAS

AUSTIN UROLOGY
INSTITUTE

512.694.8888
austinurologyinstitute.com

AUSTIN UROLOGY
INSTITUTE